

Medicinski fakultet u Splitu  
Katedra za obiteljsku medicinu  
Katedra za kliničke vještine

## **SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU**

### **Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem**

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet Split  
5. - 9. studenog 2024.  
3. - 7. prosinca 2024.

Online:  
25. siječnja – 22. ožujka

Voditelji:  
Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.  
Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC,  
FABM

## Predavači

prim.mr.sc. Marija Čatipović, spec. pedijatrije, Bjelovar  
Željka Friganović Jerončić, prof. psih., stručni suradnik psiholog - savjetnik  
V. gimnazija "Vladimir Nazor" Split  
Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split  
Adisa Hotić, primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most  
Doc. dr. sc. Dijana Jurić, mag. pharm., MF Split  
Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, DZ Splitsko-Dalmatinske županije  
Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn., IBCLC, Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Rijeci  
Izabela Malkoč, mag. psih., stručni suradnik psiholog, Obrtna tehnička škola, Split  
Doc. dr. sc. Maja Marinović Guić, dr. med., spec. radiologije, KBC Split  
Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb  
Izv. prof. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split  
Prof. dr. sc. Ivana Novak Nakir, imunolog, MF Split  
Izv. prof. prim. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KBC Zagreb  
Jasna Pisuljak, bacc.med.techn. IBCLC, DZ Zagreb Zapad  
Doc. prim. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split  
Prof. prim. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split  
Viš. pred. Cvetka Skale, dipl.m.s., [univ.dipl.org](http://univ.dipl.org), IBCLC., OB Celje  
Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, Osijek  
Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor  
Izv. prof. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split  
Ana Vidović Roguljić, mag.med.techn., DZ splitsko-dalmatinske županije  
Lara Vučković, bacc.med.techn. IBCLC  
Miro Vuković, dr. med., MF Split  
Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

## Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 95 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je već četrnaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

## Ciljevi tečaja

- 1) Steći 95 punih sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

U ostvarivanju ovih ciljeva su nam velikodušno pomogli: \_\_\_\_\_

## PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 5.-9. STUDENOG 2024.

### Utorak 5. studenog 2024.

12:00-13:00	<b>Registracija</b>
13:00-14:00	<b>Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC)</b> Irena Zakarija-Grković
14:00-15:00	<b>Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja.</b> Ivica Grković
15:00-15:30	<i>Pauza</i>
15:30-16:30	<b>Fiziologija dojenja</b> Jasna Pisuljak
16:30-18:30	<b>Biokemija humanog mlijeka.</b> <b>Tvornički mliječni pripravci</b> Branka Polić

## Srijeda 6. studenog 2024.

8:00-9:00	<b>Immunologija majčinog mlijeka</b> Ivana Novak Nakir
9:00-11:00	<b>Tehnika dojenja</b> Jasna Pisuljak
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11:30-12:30	<b>'HOT' način savjetovanja</b> Irena Zakarija-Grković
12:30-13:30	<b>Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja</b> Irena Zakarija-Grković, Jasna Pisuljak
13:30-14:30	<i>Stanka za ručak</i>
14:30 -16:30	<b>Prirodne anomalije, neurološka oštećenja i porodajna trauma.</b> <b>Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.</b> Andreja Tekauc Golob
16:30-18:30	<b>Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.</b> <b>Nedostatak majčinog mlijeka</b> Andreja Tekauc Golob

## Četvrtak 7. studenog 2024.

8:00-9:00	<b>Etička načela u radu IBCLC</b> Jasna Pisuljak
9:00-10:00	<b>Skupine za potporu dojenja</b> Jasna Pisuljak
10:00-10.30	<i>Pauza</i>
10:30-12:30	<b>Laktacijska farmakologija</b> Ivana Mudnić
12:30-13:30	<b>Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.</b> Dijana Jurić
13:30-14:30	<i>Stanka za ručak</i>
14:30-16:30	<b>Dojenje i lijekovi</b> Ivana Mudnić
16:30-18:30	<b>Važnost dojenja</b> Maja Štimac

## **Petak 8. studenog 2024.**

- 8:00-9:00      **Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja.  
Patologija usne šupljine dojenčeta.**  
Maja Štimac
- 9:00-10:00    **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**  
Maja Štimac
- 10:00-10:30   *Pauza*
- 10:30-11:30   **Normalno ponašanje dojenčadi**  
Ana Vidović Roguljić
- 11:30-12:30   **Dojenje dvojki i trojki.  
Tandemsko dojenje**  
Ana Vidović Roguljić
- 12:30-13:30   **Definicije i indikatori o dojenju**  
Irena Zakarija-Grković
- 13:30-14:30   *Pauza za ručak*
- 14:30-16:30   **Prehrana dojilje**  
Cvetka Skale
- 16:30-17:30   **SZO tablice rasta djeteta i razvojne vještine**  
Zdenka Krsnik Katunarić
- 17:30-18:30   **Promicanje dojenja u PZZ**  
Zdenka Krsnik Katunarić

## **Subota 9. studenog 2024.**

- 8:00-9:00      **Edukacija zdravstvenih djelatnika o dojenju i uloga LOM  
u podršci i promociji dojenja- interdisciplinarna skrb**  
Mirjana Rumboldt
- 9:00-10:00    **Međunarodni pravilnik o promidžbi  
nadomjestaka majčinog mlijeka.**  
Irena Zakarija-Grković
- 10:00-10:30   *Pauza*
- 10:30-12:30   **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika**  
Irena Zakarija-Grković
- 12:30-13:30   *Pauza za ručak*
- 13:30-14:30   **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**  
Adisa Hotić
- 14:30-15.30   **Kulturološka osjetljivost**  
Adisa Hotić

**Upute za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći mjesec**

**DRUGI DIO: 3.-7. PROSINCA 2024.**

**Utorak 3. prosinca 2024.**

13:00-14:00 **Dojenje-prvi sat: važnost prvog kontakta**  
Irena Zakarija-Grković

14:00-15:00 **Dojenje i planiranje obitelji.**  
Marion Tomičić

15:00-15:30 *Pauza*

15:30-18:30 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

### **Srijeda 4. prosinca 2024.**

8:00-10:00 **Osnove statistike**  
Miro Vuković

10:00-10:30 *Pauza*

10:30-11:30 **Tumačenje znanstvenih radova**  
Miro Vuković

11:30-12:30 **Vježba tumačenja znanstvenih radova**  
Miro Vuković

12:30-13:30 *Stanka za ručak*

13:30-14:30 **EBM i važnosti sustavnih pregleda**  
Irena Zakarija-Grković

14:30-16:30 **Vježbe pretraživanja Cochrane knjižnice**  
Irena Zakarija-Grković

16:30-17:30 **Smjernice SZO za uvođenje dohrane**  
Lara Vučković

### **Četvrtak 5. prosinca 2024.**

8:00-10:00 **Patologija dojke**  
Irena Zakarija-Grković

10:00-10:30 *Pauza*

10:30-11:30 **Roditeljske uloge, majčino mentalno zdravlje i dojenje**  
Izabela Malkoč

11:30-12:30 **Savjetovanje i komunikacija**  
Izabela Malkoč

12:30-13:30 **Vježbe aktivnog slušanja**  
Izabela Malkoč

13:30-14:30 *Stanka za ručak*

14:30-16:30 **Komunikacijske vještine – interaktivno predavanje**  
Željka Friganović- Jerončić

16:30-18:30 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

### **Petak 6. prosinca 2024.**

8:00-10:00 **Inicijativa 'Rodilište – prijate djece'**  
**Baby-friendly inicijativa u JINL**

- Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje.**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 10:00-10:30 *Pauza*
- 10:30-11:30 **Dojenje prijevremeno rođene djece.**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 11:30-12:30 **Vježbe savjetovanja o dojenju**  
Irena Zakarija-Grković, Anita Pavičić Bošnjak
- 12:30-14:00 *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore zajednice dojenju Grada Splita)*
- 14:00-16:00 **Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka.  
Banka humanog mlijeka.  
Neformalno doniranje mlijeka**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 16:00-17:00 **Komplikacije u trudnoći i porodu.**  
Ratko Matijević
- 17:00-18:00 **Akutne i kronične bolesti majke.**  
Ratko Matijević

### **Subota, 7. prosinca 2024.**

- 8:00-9:00 **Pomagala za dojenje.**  
Lara Vučković

- 9:00-10:00 **Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**  
Lara Vučković
- 10:00-13:30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**  
Irena Zakarija-Grković, Radojka Vukšić, Jelena Jović
- 13:30-14:30 *Stanka za ručak*
- 14:30-16:00 **Pisani test. Obrada testa. Podjela potvrđnica.**

### TREĆI DIO (ONLINE): SIJEČANJ – OŽUJKA 2025.

#### **Subota 25. siječnja 2025.**

- 9:00-11:00 **Prehrana dojenčadi i male djece u kriznim situacijama**  
Irena Zakarija-Grković
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **Imunologija 2. dio**  
Ivana Novak Nakir

#### **Subota 8. veljače 2025.**

- 9:00-11:00 **Antenatalno pohranjivanje mlijeka  
Postupci pri porodu koju podupiru dojenje**  
Magdalena Kurbanović
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **Tehnologija kao alat u savjetovanju o dojenju**  
Magdalena Kurbanović

#### **Subota 22. veljače 2025.**

- 9:00-11:00 **Dojenje u javnosti  
Vaganje djece**  
Cvetka Skale

11:00-11:30 *Pauza*  
11.30-13:30 **Sigurno spavanje i dojenje**  
Irena Zakarija-Grković

**Subota 8. ožujka 2025.**

9:00-11:00 **Liječenje bolnih i oštećenih bradavica**  
Anita Pavičić Bošnjak  
11:00-11:30 *Pauza*  
11.30-13:30 **GI anomalije kod dojenčadi**  
**Alergije i intolerancije na hranu kod dojenčadi**  
Marija Čatipović

**Subota 22. ožujka 2025.**

9:00-11:00 **Rak kod djece i dojenje**  
**Edukacija srednjoškolaca o dojenju**  
Marija Čatipović  
11:00-11:30 *Pauza*  
11.30-13:30 **Radiološki postupci kod dojilje**  
Maja Guić Marinović

**Kome je namijenjen tečaj?**

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama te studentima.

**Maksimalni broj polaznika:** 30; minimalni broj polaznika: 20

**Prijave:** popunjenu prijavnici poslati organizatoru do 1.11.2024.  
Prijavnica se nalazi na [www.mefst.hr](http://www.mefst.hr).

**Pristojba**

595 Eura (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske; 395 Eura za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije, Srbije i studente dodiplomskih studija.

Kotizacija uključuje: skriptu i ostale pisane materijale, pisani test za provjeru znanja, potvrđnice i pauze za čaj/kavu. Od kotizacija, 28% se odvaja Medicinskom fakultetu u Splitu za pružanje usluga - dvoranu, tehničku podršku, računovodstvo, knjigovodstvo, tisak i otpremu potvrđnica, a 25% državi za PDV.

**Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.**

Uplata se vrši na žiro račun Medicinskog fakulteta u Splitu:  
IBAN: HR6524070001100569322  
poziv na broj 00 0054 s naznakom 'kotizacija za (ime i prezime)'.  
Banka: OTP banka d.d., Domovinskog rata 61, 21000 Split  
(BIC) SWIFT: OTPVHR2X

**Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.**

**Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.**

**Kontakt osoba:** Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija- Grković, dr. med., IBCLC  
Tel: 00385 21 557 823; e-mail: [irena.zakarija-grkovic@mefst.hr](mailto:irena.zakarija-grkovic@mefst.hr)

**Smještaj**

Povoljan smještaj u novouređenom studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: [rezervacija.smjestaja@scst.hr](mailto:rezervacija.smjestaja@scst.hr) ili na kontakt telefon: 021/440-982. Također preporučujemo smještaj u Hotelu Pax, email adresu: [info@hotelpaxsplit.com](mailto:info@hotelpaxsplit.com) ili na broj: 021 280 887.